

PROIECT EDUCAȚIONAL ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ

Învățător: *Simon Annamari*
Școala Gimnazială "Krizsa Janos" – Aita Mare

TITLUL PROIECTULUI: Promovarea unor comportamente alimentare sănătoase în rândul elevilor din clasa a IV-a

SCOP PROIECTULUI: conștientizarea importanței unui comportament alimentar adecvat pentru sănătatea fizică și psihică a elevilor

COORDONATOR: învățătoarea clasei

GRUPUL ȚINTĂ: - elevi

- părinți
- cadre didactice

BENEFICIARI: elevii clasei a IV-a

OBIECTIVE:

- ▶ **Obiectiv 1:** Identificarea modelului alimentar al elevilor și a efectelor acestuia asupra randamentului școlar;
- ▶ **Obiectiv 2:** Informarea grupului țintă asupra rezultatelor obținute în urma identificării comportamentelor alimentare;
- ▶ **Obiectiv 3:** Conștientizarea părinților despre efectele alimentației asupra randamentului școlar al elevilor;
- ▶ **Obiectiv 4:** Conștientizarea elevilor despre efectele alimentației asupra randamentului școlar
- ▶ **Obiectiv 5:** Inițierea unui concurs de desen pentru elevii claselor I- IV cu tema: *Vreau să cresc mare și frumos, mâncând sănătos.*

Etapa 1:

Obiectiv 1: Identificarea modelului alimentar al elevilor și a efectelor acestuia asupra randamentului școlar.

Activități: - Conceperea unui chestionar privind alimentația în rândul elevilor
- Aplicarea chestionarului în clasă (octombrie)
- Prelucrarea chestionarului și extragerea concluziilor

Etapa 2:

Obiectiv 2: Informarea grupului țintă asupra rezultatelor obținute în urma identificării comportamentelor alimentare.

Activități: - Diseminarea informațiilor obținute la nivelul grupului țintă

Etapa 3:

Obiectiv 3: Conștientizarea părinților despre efectele alimentației asupra randamentului școlar al elevilor:

Activități: Derularea de activități psihopedagogice cu părinții pe teme privind alimentația elevilor (noiembrie)

Etapa 4:

Obiectiv 4: Conștientizarea elevilor despre efectele alimentației asupra randamentului școlar

Activități: Desfășurarea unor activități interactive cu elevii clasei, pe teme privind alimentația sănătoasă (noiembrie-decembrie).

Etapa 5:

Obiectiv 5: Inițierea unui concurs de desen pentru elevii claselor I- IV cu tema : *Vreau să cresc mare și frumos, mâncând sănătos..*

Activități:

Organizarea unui concurs educativ de desen, cu premii, pentru elevii claselor I- IV având ca titlul: *Vreau să cresc mare și frumos, mâncând sănătos.*
Echipele de elevi vor fi apoi organizate de către învățătoare.